

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОГСЭ. 05 «Физическая культура».

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) и предназначена для реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) по специальности технического профиля, углубленной подготовки 22.02.06 Сварочное производство

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППССЗ углубленной подготовки, технического профиля.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – **472** часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - **236** часов;
- самостоятельная работа обучающегося - **236** часов.

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОГСЭ.05 «Физическая культура».**

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	472
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	236
в том числе:	
практические занятия	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	236
Итоговая аттестация в форме зачёта в 3-8 семестрах, 9 семестр – диф.зачет	

